



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TARHANA ÇORBASI

Malzemeler:

- 1 ay bardağı hazır tarhana
- 2 yemek kaşığı yağ
- 1 adet büyükçe domates
- 4 su bardađı et suyu ya da tableti

Yapılışı:

Bir kapta bir bardak su ile tarhana eritilir. orba pişirilecek tencereye yağı konur. Tenceredeki yağ üzerine domates doğranır ve ateşte domates iyice ldrlr. zerine tuz, 4 bardak et suyu veya su yalnız su dökülür. Kaynatılır. Evvelce eritilen sulu tarhana kaynamakta olan tencerenin içersine yavaş yavaş, karıştıra karıştıra dökülür. Top top olmamasına dikkat edilir. 5 dk. kadar kaynatılır.
