



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## MEYVE SALATASI

- 3 Adet armut
- 3 Adet elma
- 2 Adet şeftali
- 2 Adet kivi
- 1 Tatlı kaşığı limon suyu (ya da portakal suyu)
- 1 çay kaşığı düşük kalorili şeker (isteğe bağlı)
- 1 çorba kaşığı kıyılmış ceviz içi (ya da fındık)
- 3 dal taze nane

Meyvaların kabuklarını soyup küp şeklinde doğrayın ve derin bir salata kabına alın. Küçük bir kabın içerisinde limon suyu ve şekeri karıştırıp meyvaların üzerine dökün. Kıyılmış ceviz ve nane yaprakları ile süsleyerek servis yapın.



Fotoğraf "yeşil çimen" tarafından gönderildi. 02.10.2018