



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PATATESLİ KÖFTE

### Malzemesi:

250 gr. patates,  
500 gr. siğir kıyması,  
1 yumurta,  
1/2 demet maydanoz,  
2 soğan,  
kızartmak için bol yağ.

### Hazırlanışı:

Patatesleri yıkayın ve haşlayın. Kabuklarını soyun ve çatal ile ezerek püre haline getirin. Soğanları rende yapın. Maydanozu ince ince kıyın. Kıyma ile soğanı yumurtayı ve maydanozu karıştırarak yoğurun. Patates püresi ile bütün malzemeyi karıştırın. Malzemedен küçük parçalar alın ve elinizde yuvarlayın. Kızdırılmış bol yağın içine atarak kızartın.