



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARNABAHAH SALATASI

1 küçük karnabahar
1/2 kg. domates
50 gr. fındık
4 çorba kaşığı zeytinyağı
Tuz
Biber
Sirke
Maydanoz

Karnabaharı yıkadıktan sonra, 20 dakika bol suyla haşlayın. Sonra parçalayın. Domatesleri dilimlere kesin. Salata tabağının içine bir kat karnabahar, bir kat domates koyun. Aralarına fındık serpiştirin. Ayrı bir kapta, sirke, tuz, biber ve maydanoz ile zeytinyağını iyice karıştırın. Bu sosu karnabahar ve domateslerin üzerine dökün.