



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PATATES PÜRESİ

### Hazırlanışı:

Patateslerin kabuklarını ince ince soyun, bol suda biraz tuz ilâvesiyle haşlayın. Başka bir tencerede 2 kaşık yağ eritin, 1 kaşık unu hafifçe pembeleştirin. 1 bardak sütü yavaş yavaş devamlı karıştırarak tencereye dökün. Patatesleri de çatalla iyice ezerek tencereye koyun. İyice karıştırın tuz ilâve edin. Arzu ederseniz kırmızı ve karabiber de ilâve edebilirsiniz.

---