



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MANTAR SOTE

MALZEMELER

500gr. mantar
2 adet soğan
4 diş sarımsak
2 adet domates
2 adet çarliston biber
1 çay bardağı zeytinyağı
tuz
karabiber
kekik

HAZIRLANIŞI

Yağı tencereye koyun, soğan, sarımsak, domates ve biberi ekleyin. Pembeleşinceye kadar kavurun. Daha sonra mantarı doğrayın ve tencereye atın. Birkaç kez döndürdükten sonra bir çay bardağı su ekleyerek 25 dakika pişirin. İnmesine yakın, isteğe bağlı kekik veya karabiber ekleyebilirsiniz.

[ML® Mantar Graten için tıklayın](#)



Fotoğraf "kumanda" tarafından gönderildi. 18.07.2019