KURU FASULYE (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Kuru Fasulye
Ağırlık gr....: 250
Protein.....: 19.1
Karbonhidrat:
Yağ.....: 14.2
Kolestrol...:
Kalori.....: 336
Kalsiyum....: 51.4
Demir.....: 5.0
A vitamini...: 216
B1 vitamini.: 0.3
B2 vitamini.: 0.2
Niasin.....: 2.9
C vitamini...: 3.3

© lezzetler.com tarif no:26139 • adı:Kuru Fasulye (besin değerleri) • gönderen:AyGölgesi • indirme tarihi:28.03.2024 - 14:10