BULGUR PİLAVI (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Bulgur Pilavı
Ağırlık gr....: 175
Protein.....: 6.5
Karbonhidrat:
Yağ.....: 12.9
Kolestrol...:
Kalori.....: 291
Kalsiyum....: 25.0
Demir.....: 1.9
A vitamini...: 305
B1 vitamini.: 0.2
B2 vitamini.: 0.0
Niasin.....: 2.2
C vitamini...: 10.5

© lezzetler.com tarif no:25968 • adı:Bulgur Pilavı (besin değerleri) • gönderen:AyGölgesi • indirme tarihi:28.03.2024 - 16:33