



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HARPUT KÖFTESİ (ELAZIĞ)

İnsaf Ayata

750 gram kıyma
1 adet soğan
1 demet maydanoz
Tuz, karabiber
350 gram bulgur
1 çay kaşığı karbonat
1 kaşık salça
Yarım bardak ayçiçek yağı

Malzemelerin hepsini karıştırıp iyi yoğurun. Tepsie attığınız zaman çatlarsa iyi yoğurulmamıştır. O zaman az daha yoğurun ve yuvarlak yapın. Ayrı bir yerde yağ ve salçayla sos yapın. Az sulandırın ve kaynatın. Köfteleri içine atın ve pişirin. Sıcak servis yapın.