



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MANTAR SALATASI

Malzemeler

100 gr mantar
2 adet domates
1 demet taze soğan
1 adet kırmızı dolmalık biber
1 adet yeşil dolmalık biber
1 adet sivri biber
Bir tutam maydanoz
Zeytinyağı-sirke veya limon
Tuz

Hazırlanışı

Mantarları limonlu suda haşlayın kurulayıp dilimleyin. Küp kesilmiş domates, ince dilimlenmiş taze soğan, közlenmiş ve ince kıyılmış kırmızı ve yeşil dolmalık biber, ince doğranmış sivri biber ve maydanozu karıştırın. Zeytinyağı-sirke veya limon suyu ile tuzunu ve karabiberlerini ilave edip iyice karıştırıp servis yapın.
