



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## PİRİNÇLİ KÖFTE

750 gram kıyma  
2 çorba kaşığı pirinç  
1 yumurta  
1 çorba kaşığı tereyağı  
1 iri soğan  
2 bağ maydanoz  
Tuz  
6 bardak su  
ekmek içi

Pirinç temiz bir beze yayılır, bir şişenin dibi ile vurularak ufalandıktan sonra ete karıştırılır. 1 soğan rendelenir, maydanoz ince kıyılır, ekmek içi, 1 yumurta ve kıyma birlikte yoğurulur. Gerekirse biraz su katılır. Ceviz büyüklüğünde köfteler yapılır. Bir başka kapta tereyağı eritilir, ince kıyılmış soğan 2-3 dakika çevrilir, 6 bardak su ve tuzu konup kaynatılır. İnce kıyılmış maydanozda yuvarlanan köfteler kaynar suya atılarak pişirilir.