



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FINGERBOL'UN YEMEKLER İÇİN HAZIRLANIŞI

Necip Usta

Elle yenmesi icap eden yemeklerle el taşı verilir. El taşı 2,5 DL kapasiteli likid alan gümüş veya çelik bir taktır, içerisine yarı seviyesine kadar ılık su ve bir dilim limon konularak hazırlanır. Masaya konması icap ettiğinde sol tarafa çatalın önüne yerleştirilir.