



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KAĞITTA HAMSI

1 kg. hamsi
2 adet limon
4 domates
2 orba kaşığı zeytinyağı
Yarım demet maydanoz
Tuz
8 adet defne yapraęı

30x40 cm. büyüklüğünde 4 adet alüminyum folyo ya da yağlı kağıt kesilir. Ortasına 2 adet defne yaprağı yan yana konur, üzerine 250 gr. temizlenmiş hamsi sıralanır, üzerine ince dilimlenmiş limon konur, tuz serpilir, domates dilimleri de yerleştirildikten sonra ince kıyılmış maydanoz konur, yarım çorba kaşığı zeytinyağı gezdirilir. kağıt paket yapar gibi katlanır, diğer paketlerde bu şekilde hazırlandıktan sonra, önceden ısıtılmış 180 derece fırında 20 dakika kadar pişirilir