



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ERİŞTE YAPIMI

Erişte dediğimiz ev makarnaları evde şöyle hazırlanabilir:

250 gr. un, 2 ya da 3 yumurtayla hamur haline getirilir. Hazırlanan hamur birkaç saat bir bezle sarılıp kapatılarak, serin bir yerde bekletilir. Sonra merdaneyle ince açılarak, ince bir un tabakası serpilir, birkaç kez katlanıp, tekrar açılır. Bu katmerleme işleminden sonra, şeritler halinde kesilir. Aynı tarifi, mantı içinde kullanabiliriz.