BRUNCH NEDİR?

Müslüman, Türk kültüründa yeri olamayan Hristiyan ve Yahudi kaynaklı bir öğün türüdür.

Kelime manası; İngilizce "breakfast" kahvaltı ve "lunch" öğle yemeği kelimelerinden türetilmiş bir kelimedir. Sabah kahvaltısı ve öğle yemeği arasında ara öğünü belirtir. Yani 2 öğünün birleştirilerek tek öğünde yenilmesi anlamına gelir.

Burunch; Cumartesi ya da Pazar günleri yenir, hafta içi yenmez.

Hristiyanlar Pazar ayinine, Yahudiler Cumartesi ayinine aç olarak gitmek zorundadır. Ayin sonrası yedikleri bu öğüne "branch" adını vermişerdir. Çünkü zamanlama olarak sabah ve öğle arasına dek gelmektedir.

© lezzetler.com tarif no:25037 • adı:BRUNCH nedir? • gönderen:Banu Atabay • indirme tarihi:29.03.2024 - 09:47