



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İSKORPİT ÇORBASI

6 adet iskorpit balığı
2 adet patates
2 adet havuç
2 adet limon
4 yumurta sarısı
Tuz
Maydanoz
Defne yaprağı
Az ayçiçek yağı

Balıkları ayıklayıp yıkayın. Kafalarıyla beraber tuzlu suda haşlayın. 15 dakikada haşlanır. Balıkları sudan alıp kemiklerini ayıklayın. Defneyi bir kenarda bırakın. Suyuna patatesi, havucu rendeleyip 15 dakika kadar kaynatın. Yumurtaların sarısına limonu sıkıp çırparak sulandırın. Kaynamış balık suyuna ilave edin. Maydanozu da doğrayıp servis yapın.