



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU PATLICAN SALATASI

15 adet kalın patlıcan
5 adet biber
5 diş sarımsak
Yarım bardak ayçiçek yağı
200 gram süzme yoğurt
Tuz
Maydanoz
1 limon

Patlıcanları kabuklarıyla beraber ateşte pişirin. Soyup suya atın. Biberleri de ufak ufak doğrayın. Sarmısağı tuzla ezip katın. Yağı, maydanozu, limonu, yoğurdu katın. Patlıcanları da ufak ufak doğrayın ve hepsini karıştırın.