



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUK SALATASI

4 adet tavuk göğüs eti
10 adet ufak salatalık turşusu
10 adet taze soğan
Maydanoz
Tuz
Az ayçiçek yağı

Tavukları suda haşlayın. Etlerini ayıklayın. Turşuları doğrayın. Taze soğanı, maydanozu, limonu, yağı da koyun. Karıştırın ve bir kaba koyun. Soğuk servis yapın.