



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIRMIZI PANCAR TURŞUSU

Kırmızı pancar

Tuz

Sirke, limon da olabilir

Sarımsak

Pancarların yapraklarını ayırın, yıkayıp tencereye koyun. Suda 2 saat kaynatın. Suyu bittikçe su ilave edin ve pişince kabuklarını soyun. Zevkinize göre doğrayın. Sarımsağı tuzla ezin. Sirke veya limon suyunu ilave edin. Pancarın kırmızı suyunu süzdürün ve pancarların üstüne dökün. Tadını o anda ayarlayın. Kavanozlara koyun. (Bütün salatalarda kullanabilirsiniz.)