



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BÖRÜLCE SALATASI

### Malzemesi

1/2 kg. taze börülce

1 demet maydanoz

1 diş sarımsak

1 çay bardağı zeytinyağı

2 çorba kaşığı sirke ya da limon suyu

Tuz

Karabiber

Taze börülceyi tuzlu suda pişirdikten sonra, suyunu süzüp salata tabağına koyun. Zeytinyağı, sirke ya da limon suyunu beraberce çırparak sos hazırlayın. İnce kıyılmış maydanozla ezilmiş sarımsağı sosa katın. Börülceye tuz karabiber ekleyin, sosla karıştırdıktan sonra servis yapın.

---