



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PATLICANLI BULGUR PİLAVI

Yarım kilo bulgur
3 domates
4 tane sivri biber
3 kaşık yağ
2 patlıcan tuz

Patlıcan küçük doğranıp tuzlu suya atılır. Domates ve biber doğranır. Daha sonra patlıcanlar suyundan sıkılarak çıkartılır, bir tencereye yağ konarak patlıcanla biber kavrulur. Domates ilave edilir. Biraz pişirilir. Bulgura en az, bulgurun iki misli sıcak su konarak suyu çekinceye kadar pişirilir.

[ML® Şehriyeli Bulgur Pilavı için tıklayın](#)

[ML® Şehriyeli Bulgur Pilavı \(görsel\)](#)