



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KARNABAHAH TAVASI

Malzeme:

1 kg karnabahar
2 bardak su
2 yumurta
1 limonun suyu
yarım kahve fincanı un
75 gr rende kaşar
tuz
Kızartmak için:
1 bardak zeytinyağı
500 gr yoğurt

Yapılışı:

Bir tencereye 2 bardak su, limon suyu ve tuz konarak kaynatılır. Kaynatınca karnabahar konup 15 dakika haşlanır. Sonra az haşlanmış bu karnabaharları sudan çıkarıp küçük parçalara ayrılır, teker teker önce una, peynire, yumurtaya buladıktan sonra yağda kızartılır. Servis tabağına alıp üstüne yoğurt dökülür.