



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## TAVUK KÖFTESİ

### Malzeme:

1 küçük tavuk  
2 yumurta  
3 çorba kaşığı un  
1 çay kaşığı karabiber  
1/4 adet ekmek içi  
3 kaşık süt  
100 gr. kuyruk yağı  
tuz

### Yapılışı:

Tavuğun kemiklerini keskin bir bıçakla ayırınız. 2 defa et makinasından geçirdikten sonra içine tuz, ekmek içi kuyruk yağı, karabiber ilave edip tekrar makineden geçiriniz. Malzemeyi makineden çıkarıp 2 yumurta, süt ilave edip yoğurunuz. Hamurdan parçalar koparıp elle şekil verin, ilk olarak yumurtaya sonra galete ununa veya mısır ununa bulayıp kızgın yağda iki tarafını da kızartın.

[ML® Hazan Yaprakları için tıklayın](#)