



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA PALAMUT

Malzeme:

2 palamut

4 domates

1 tane soğan

yarım çay bardağı sıvı yağ

limon

karabiber

tuz

Yapılışı:

Balıkları temizledikten sonra herbirinden ikişer fileto çıkarın. Yağlanmış tepsiye filetoları içleri yukarı gelecek şekilde yerleştirin. Tuz, karabiber ve soğanları dizin. Domates dilimlerini balıkların üstüne yerleştirin. Limon dilimlerini de yerleştirin. Orta hararetle fırında pişirin.