YOĞURTLU ISPANAK SALATASI

Malzeme:
500gr ıspanak
1 bardak yoğurt
5 diş sarımsak
1 fincan zeytinyağı
tuz
kırmızı biber

Yapılışı:
Ispanak temizlenir, doğranır. Birkaç defa suda yıkanıp kumu, toprağı giderilir. Az su ile tuz da katılarak kısa bir süre haşlanır, çıkarılır, soğuk su ile yıkanıp tel süzgeçte suyu süzülür. Süzülen ıspanak bir kaba alınır, yoğurt da dövülmüş sarımsak ile iyice karıştırılır, servis tabağına alınır. Üzerine kırmızı biber serpilip zeytinyağı gezdirilir. Servis yapılır.

© lezzetler.com tarif no:23327 • adı:YOĞURTLU ISPANAK SALATASI • gönderen:halıcı kız • indirme tarihi:28.03.2024 - 15:55