



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEYİN SALATASI

Malzeme:

- 1 veya 2 adet koyun beyri
- 6 bardak su
- 1 çorba kaşığı sirke
- 1 küçük soğan
- 1 çorba kaşığı tuz
- 2 orta büyüklükte domates
- 2 demet yeşil salata (marul)
- 1 kahve fincanı limon suyu
- 1 kahve fincanı zeytinyağı

Yapılışı:

Bir tencereye 6 bardak su, 1 çorba kaşığı sirke, halka halka kesilmiş 1 küçük baş soğan, 1 çorba kaşığı tuz, 2 adet koyun beyri koyarak haşlanır.

Beyinleri sudan çıkararak yarım parmak inceliğinde doğramalı, sonra bu dilimlere doğranmış bu beyinleri bir tabağın iki tarafına iki sıra halinde döşemeli. Arasına zeytinleri oturtmalı, domates ve 2 demet doğranmış yeşil salatayı döşemeli. Sonra; bir kaseye bir miktar tuz, bir kahve fincanı limon suyu ile 1 kahve fincanı zeytinyağı çatalla iyice çırpın ve salataya dökün.