



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAVUÇ SALATASI

5 adet orta boy havuç
Yarım ay bardağı sıvı yağ
Sarımsaklı yoğurt
Limon
Tuz
Maydanoz

Havuçları soyup, rendeleyin ve haşlayın. Sıvı yağ, limon ve tuz ile karıştırın. Bir tabağa yayıp üzerini sarımsaklı yoğurt ile sıvayın. Maydanoz ile süsleyin.