



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK SALATASI

Malzeme:

2 adet tavuk göğsü
1 kâse mayonez
Yarım kâse sarımsaklı yoğurt
1 demet dereotu
1 demet semizotu
2 adet salatalık
Tuz

Yapılışı:

Tavuk göğüslerini derisinden ayırıp haşlayın. Parmak kalınlığında parçalara ayırın. Dereotu, semizotu ve salatalığı çiğ olarak doğrayın. Mayonez, yoğurt ve tuz ile diğer malzemeleri karıştırın.