



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YOĞURTLU PATLICAN SALATASI

1 kilo patlıcan  
1 kâse sarımsaklı yoğurt  
2 kaşık tereyağı  
1 çay kaşığı pul biber  
Tuz

Patlıcanları közleyip kabuklarını soyun. Bir ekmek tahtasının üzerinde kare kare kesin. Bir tabağa koyup, sarımsaklı yoğurt ile sıvayın. Tereyağını eritip pul biberle karıştırın. Üzerine yayın.

---