



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ TAVUK

Malzeme:

2 adet tavuk göğsü
3 adet orta boy patates
2 adet havuç
1 kâse bezelye
4 adet taze soğan
1 kaşık salça
Yarım çay bardağı sıvı yağ
Tuz

Yapılışı:

Tavuk göğüslerini haşlayıp parmak büyüklüğünde dilimleyin. Sıvı yağda taze soğanları kavurun. İçine patates ve havuçları doğrayıp bezelye ve salçayı ilâve edin. Tavuk suyunda bu karışımı pişirin ve en son tavuk parçalarıyla tuzu koyun.

[ML® Tavuk Lokması için tıklayın](#)