



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞİŞ KÖFTE

Yarım kg. koyun dana karışımı kıyma
2 adet soğan
Tuz
Karabiber

İki defa çekilmiş kıyma, tuz ve karabiberle iyice yoğrulur. Soğan rendelenerek bir miktar daha yoğrulur. Yarım saat dinlendirilip, şişlere yassı olarak yapıştırılıp, parmaklarla bastırılır ve ızgarada pişirilir.