



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAVUÇ SALATASI

4 su bardağı rende havuç
3 su bardağı süzme yoğurt
3-4 diş sarımsak
Tuz
Karabiber

Havucu teflon tavada öldürene kadar pişirin. Soğuduktan sonra sarımsaklı yoğurdu, tuzu, karabiberi ekleyin.

[ML® Buhar Salatası için tıklayın](#)