



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ELMA KOMPOSTOSU

7-8 elma

2,5 su bardağı şeker

Tencereye 6 su bardağı su koyunuz. Elmaları yıkayıp, çekirdek yatağını elma oyacağı ile çıkartarak kabuklarını soyunuz (veya zevke göre doğrayınız.) Tenceredeki ölçülü suya koyup kapağını örterek orta hararetili ısıda yumuşuncaya kadar pişiriniz. Şekerini ilave edip eriyinceye kadar elmaları zedelemeyen karıştırınız ve ağız açık olarak hafif hararetili ısıda birkaç taşım kaynatınız.

Komposto kâselerine birer elma yerleştirip üzerlerine şurubunu eşit olarak dökünüz.
