



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

FIRINDA PATLICAN

Patlıcanları yıkayıp 1'er cm lik büyüklükte doğrayın. Doğranmış patlıcanların üzerine tuz serpip 30 dakika dinlenmeye bırakın ve daha sonra suyla durulayın.

Toprak çömleği yağlayınız ve ekme kırıntısının yarısını, sarımsakları ve maydanozu ilave ediniz. Bunların üzerine patlıcanları, patatesleri, sakızı ve domatesleri düzgün bir şekilde yayın. Tuz ve toz kırmızı biberi serptikten sonra en üste de bir sıra domates yayın. Zeytinyağını suyla karıştırıp yemeğin üzerine azar azar dökün.

Tekrar tuz ve toz biber ilave serpip maydanoz ve sarımsak ekleyin. Patlıcanlar yumuşayınca kadar, yaklaşık 1 saat yemeği fırında 150 C de pişirin. Toprak çömlekte, fırından çıkardığınız şekliyle servis yapabilirsiniz.
