



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ET İÇİN SEBZE GARNİTÜRÜ

1/2 kg sebze
1,5 çay kaşığı tuz

Sebzeyi tuz atılmış az suda pişiriniz. Özelliğine göre dilimleyip veya bütün olarak et yemeklerinin etrafını süsleyiniz.

Not: Sebzeler mevsimine göre 3-4 patates, 2-3 havuç, 2 kereviz, 2 kabak veya bir porsiyon taze fasulye, bezelye, brüksel lahanası, mantar olabilir.

[ML® Domates Garnitürü için tıklayın](#)