



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MERCİMEK SALATASI

1/2 su bardağı mercimek
1 orta boy kabak
1 orta boy soğan
1/2 su bardağı süzme yoğurt
1 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz
2 çorba kaşığı zeytinyağı

Mercimeği 2 su bardağı su ile pişiriniz. Pişmesine yakın kabağı dilimleyip ince kıyılmış soğan ve tuzla beraber mercimeğe ilâve ediniz. Yumuşayınca ve suyunu çekinceye kadar pişiriniz. Karışımı ezip püre haline getiriniz. Ezilmiş sarımsak ve yoğurt katıp karıştırarak salata tabağına yerleştiriniz. Üzerine zeytinyağı gezdirip arzuya göre madanoz dalları ve zeytinle süsleyiniz.