



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BULGUR KÖFTESİ

2 bardak bulgur, üzerine 1,5 bardak kaynar su dokulerek sismesi sağlanır. 2 yemek kasığı un, 2 yemek kasığı nisasta, 1 yumurta ağı, tuz, nane sissen bulgura eklenip iyice yoğrulur. Bu harcdan köfteler yapılarak haslanarak pisirilir. İsteğe göre üzeri yoğurtlanıp soslanarak ya da yoğurtsuz soslanarak servis yapılır.

[ML® Bulgurlu Bükme Köfte için tıklayın](#)