



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TAVUK FIRINDA

yarım kilo haslanıp didiklenmiş tavuk eti  
maydanoz  
dereotu  
kırmızı biber  
ince piyaz edilmiş 1 soğan  
10 karabiber tanesi  
3 defne yaprağı  
100 gram rende kasar  
3 yumurta

Malzeme karıştırılarak yağlanmış fırın kabına konur 40 dakika 170 derece fırında pisirilir.

[ML® Urdu Tavuğu için tıklayın](#)