



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## GÖSTERİŞLİ VE KOLAY TAVUK

1 adet bütün tavuk  
2 çorba kaşığı yoğurt  
1 çorba kaşığı salça  
1 çorba kaşığı ayçiçek yağı  
1 çorba kaşığı su  
Tuz  
Karabiber

Tavuk dışındaki malzemeler iyice çırpılır. Tavuğun her yerine sıvanır. 1 saat kadar buzdolabında bekletilir. Sonra alüminyum folyoya sarılır. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında 45 dakika pişirilir. Folyo çıkarıldığında nar gibi kızarmış bir tavuk ortaya çıkar.