



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK GÖĞSÜ SALATASI

1 kg tavuk göğsü
1 kutu bezelye konserve
100 gr. kornişon salatalık
1 demet dereotu
2 kaşık süzme yoğurt
4 kaşık mayonez
Yeşil soğan

Tavuk haşlanır. Küçük parçalar halinde doğranır. Bezelye, yeşil soğan, küçük doğranmış salatalık turşusu, dereotu tuz, mayonez ve yoğurtla iyice karıştırılır servis tabağına alınır.

