



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK SALATASI

2-3 adet kabak
1-2 kaşık mayonez
2-3 kaşık yoğurt
ceviz veya fındık
1 kaşık sıvıyağ
dereotu

Kabakları soyup rendeleyin. Suyunu sıkın. 1 kaşık yağda ve kısık ateşte sote edin. Kabaklar kendini iyice bırakınca ateşten alıp soğumaya bırakın. Soğuduktan sonra miktarını arzuya göre ayarladığınız mayonez ve yoğurdu katın. Dövmüş cevizi de ekleyip karıştırın. Üzerine dereotu serpebilirsiniz.
