



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISPANAK ÇORBASI

1 kg ıspanak
3 orta boy soğan
1 orba kaşığı yağ
2 kahve fincanı un
2,5 litre etsuyu
yarım çorba kaşığı tuz

Ispanakların yapraklarını yıkayıp, 5 dakika haşlayın, süzüp sıkın. Yağı eritin. Piyazlık doğranmış soğanı katıp 4-5 dakika kavurun, ununu ilave edip, iyice karıştırdıktan sonra tuzu ve etsuyunu katıp orta ateşe koyun. Arada bir karıştırarak pişirin, ıspanakları ilave edip 1-2 dakika daha pişirdikten sonra, süzgeçten geçirerek servis yapın.

[ML® Ispanak Çorbası için tıklayın](#)



Fotoęraf "gül" tarafından gönderildi. 17.01.2024