



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PİRİNÇ SALATASI

250 g pirinç
Tuz
Yarım bağ yeşil soğan
2-3 adet sivri biber
2 havuç
75 g ıspanak
1 tatlı kaşığı tereyağı
1-2 tatlı kaşığı köri
4 yemek kaşığı sıvı yağ
Karabiber
2 yemek kaşığı sirke
10 g taze zencefil
150 g krema
1 yemek kaşığı limon suyu

Pirinci haşlayın, haşlama suyunu dökün. Pirinci soğuk sudan geçirin ve süzölmeye bırakın. Soğan ve biberleri ayıklayarak doğrayın. Havuçları incecik çubuklar halinde kesin ve biraz tereyağında çok fazla yumuşatmadan pişirin. Ispanağı ayıklayarak yıkayın, suyunu süzün. Ispanağı kıyın. Köriyi sıvı yağa karıştırın. Bütün malzemeleri karıştırın. Zencefili rendeleyin ve kremaya katın. Kremayı limon ve tuz ile tadlandırın. Salatayı krema ile dekore edin.