



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.levzetler.com)

HELLE ÇORBASI

1 bardak un
Sucuk veya paştırma
Bir avuç pirinç
Tuz, yağ ,pul biber
İstenirse birazda kavrulmuş kıyma

Unu pembeleşene kadar kavruyorum.biraz ılıtıp suyunu ilave ediyorum.kaynayınca pirinçlerini ekliyorum.
Pirinçler pişerken bir tarafta yağda sucuk veya paştırmayı kavruyorum. Birazda kavrulmuş kıymada koyabiliriz.
Kırmızı biberinide koyduktan sonra kaynayan çorbanın içine ilave ediyorum. Bir taşım kaynadıktan sonra servise hazırdır.