



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AYRAN ÇORBASI

6 kişilik Gerekli malzeme:

1 su bardağı dövme (aşurelik buğday)

1 çay bardağı nohut

1 çorba kaşığı kuru nane

4 su bardağı yoğurt,

6 su bardağı su,

tuz

Dövme ve nohutu yıkayıp 2-3 saat suda bekletin. Tencereye alıp 4 su bardağı su ilave ederek karıştırmadan kaynatın.

Kaynadıktan sonra 1 saat kısık ateşte pişirin. Suyunu çektikten sonra sıcakken nane ve tuzu ilave edip karıştırın. Soğumaya bırakın.

Yoğurdu 2 su bardağı suyla çırpıp pişirdiğiniz dövmeye karıştırarak ilave edin. Soğuk olarak servis yapın.



Fotoğraf "Domates Perisi" tarafından gönderildi. 26.10.2021