



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PANCAR SALATASI

4 adet orta boy pancar
1 ay bardağı zm sirkesi
1 tatlı kaşığı tuz
4 diş sarımsak
1 tutam toz şeker
1 kahve fincanı zeytinyağı

Pancarlar soyulur, tencereye bol miktarda su, tuz, şeker ve sirke konur, kaynayınca pancarlar atılır, yumuşayınca kadar haşlanır, sıcakken hemen dilimlenir, servis tabağına sıralanır, üzerine dövülmüş sarımsak ve zeytinyağı gezdirilir.