



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEYİN SALATASI

- 2 Beyin
- 2 Domates
- 1 Çorba kaşığı sirke
- 1 Limon suyu
- 1 Orta boy soğan
- 1 Kaşık zeytinyağı
- 1 Kaşık tuz
- 5 Bardak su
- 10 Zeytin

Zarları soyulmuş beyinler, bir tencereye konur. Sopa halka halka kesilerek tuz ve sirke ile birlikte 5 bardak su ilâve edilir. Orta ısıdaki ateşte su kaynadıktan sonra onbeş dakika haşlanır. Ateşten alınarak 20 dakika beklenir. Beyinler sudan çıkarılarak uzunlamasına kesilir. Tabağa düzgün bir şekilde yerleştirilir. Araları zeytin ve domatesle süslenir.
