



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KREMALI TAVUK

2 adet tavuk bifttek
1 adet kırmızı biber
4-5 dal maydanoz
limon suyu
1 ay bardağı krema
3-4 orba kaşığı sıvıyağ

Önce tavuk az yağda kızartılır. Kırmızı biber küçük kareler halinde doğranır, az yağda kavrulur, üzerine maydanoz, krema, limon suyu eklenir karıştırılır. Kızarmış tavuk bifttekler içine atılır 2-3 dakika sonra servis tabağına aktarılır, kalan sos üzerine gezdirilir.