



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTU SALATASI

4 kişilik Gerekli malzeme:

1 büyük demet semizotu

2 orta boy soğan

12 kiraz domates

1 çay bardağı ceviz içi

1 çorba kaşığı limon suyu

2 çorba kaşığı zeytinyağı

Tuz

Semizotunu yıkadıktan sonra filiz kısımlarını elinizle koparın. Kalan kısımlarını yine elinizle eşit büyüklükte parçalara bölün.

Soğanları halka şeklinde doğrayın. Kiraz domatesleri ikiye bölün. Semizotu, soğan ve domatesleri geniş bir salata kasesine alıp harmanlayın.

Salatanın üzerini ceviz ile süsleyin. Tuz, yağ ve limon suyunu küçük bir kasede karıştırıp salatanın üzerine gezdirin ve servis yapın.