



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK GÜVECİ

1 Tavuk
16 Taze fasulya
1 Soğan
2 Patlıcan
2 Kabak
Tuz

Tavuğu, biraz tuz ve soğanla birlikte haşlayın. Kabakla fasulyeyi tuzlu suda pişirin. Patlıcanı kızartın. Tavuğu, hazırladığınız sebzelerle birlikte güvece yerleştirin. Biraz tavuk suyu katıp, fırında pişirin. Sonra sıcak sıcak servis yapın.

ML® Tavuk Lokması (görsel)